Contents

目錄

1 序語—方丈和尚、會長、秘書長

2 國內災害救助

8 八八水災賑災專案

20 百年樹人獎助學金

31 個人與弱勢團體關懷

43 安心家庭關懷專案

56 四川賑災專案

63 國外重大災害救助

72 人才培訓

82 感恩的心　感謝有你

慈善捐款方式

方丈和尚的期勉

2010年8月8日，八八風災周年，方丈和尚果東法師與高雄縣佛教會等各個宗教團體，一同帶領信眾誦念佛號、舀水祝福儀式。

方丈和尚果東法師籲請社會大眾，共同傳達「大地觀」的觀念，將土地視為孕育萬物生命的母親，認真思考如何愛護她、珍惜她，讓我們生存的地球早日實現真正的安和豐富，成為「安己、安人、安樂眾生；和敬、和樂、和平世界」的人間淨土。

▲法鼓山方丈和尚　果東法師

會長分享

『感恩與分享』這份刊物，除了向社會大眾報告2010年的各項慈善工作之外，更要藉此向各位捐款者和義工、贊助單位等，表達我們真摯的感謝。法鼓山慈善基金會如果得到社會的肯定和認同，功德和榮耀是屬於十方大眾的無私奉獻，除了感恩，全體同仁也會更加努力，以眾生的幸福為念，祝福人人知福幸福。

▲法鼓山慈善基金會　王景益會長

秘書長關懷

天災人禍的無常示現，考驗著人類面臨危機的處理智慧，同為地球村的一員，我們在援助國內時，更要感同身受去關懷國際間的重大災害。

而慈善關懷工作不僅要從物質和經濟出發，心靈關懷更是重要。以法鼓山「心靈環保」為核心價值，以「心五四」為方法，從觀念的轉變來淨化心靈，追求真正的和諧與平安。

▲法鼓山慈善基金會秘書長　果器法師關懷義工

國內災害救助

法鼓山慈善基金會以「精神為主、物質為輔」的慈善救助觀念，在災害發生時以「第二線援助」為主，因應災區需求，投入救災工作，提供精神關懷、物資援助及安定社會大眾的服務。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

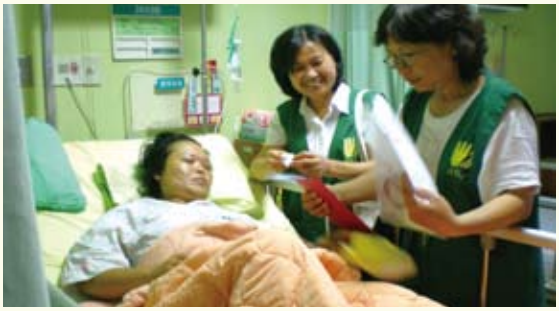
關懷災難事件 提供急難救助

從921地震、納莉颱風、SARS、敏督利颱風、八八風災、凡那比、梅姬颱風…等，法鼓山在得知災難發生時，動員各地區救災中心義工前往瞭解災情，並提供適切的協助，除了急難救助金和物資援助外，更在精神上給予關懷撫慰，安定受災者和家屬之身心。

地　區	北　部		中　部		南　部		東　部	
動員次數	27		14		13		2	
項目人次	受益	動員	受益	動員	受益	動員	受益	動員
	3581	953	69	120	1954	172	0	4

※北部含：基隆、台北市、新北市、桃、竹
※中部含：苗、中、彰、投
※南部含：雲、嘉、南、高、屏
※東部含：宜、花、東

▲關懷新竹車禍往生者家屬



▲關懷三芝車禍傷者

▲梅姬颱風義工協助災區清理家園

凡那比颱風侵台 發送民生物資並協助清理家園

中度颱風凡那比2010年9月18、19日連續兩天肆虐全台，造成高雄、屏東、台南沿岸低窪地區嚴重淹水。本會潮州救災中心於19日至林邊發送熱食及物資，而高雄救災中心亦動員義工，到高雄縣大社鄉協助受災民眾清理家園。

本會在凡那比颱風侵台期間，陸續啟動高雄縣市、潮州、屏東、台東、花蓮、宜蘭、羅東、台南、嘉義、南投…等救災中心，並動員颱風警戒區範圍內的義工，前往災區勘查與協助。

潮州及屏東救災中心，在實地勘災後，主動協助當地鄉公所準備熱食、餐盒、泡麵及飲用水…，發送給受災民眾，地區涵蓋林邊、佳冬與萬丹等三個鄉鎮，近千民眾接獲援助。

梅姬颱風重創宜蘭 法鼓山緊急協助關懷

2010年10月21日強颱梅姬颱風連日帶來驚人的雨勢，宜蘭縣市災情嚴重，低窪地區飽受淹水之苦。本會統一採購需要的救援物資，於22日至27日，動員22個地區義工人數810人次，前往宜蘭受災嚴重地區，慰問關懷。從清理家園發放物資，如飲用水，熱食400份、冬衣220件、棉被1140件及平安包1500份，受益人次2000人次，適時給予關懷和協助。

許多居民看到法鼓山義工前來關心都覺得相當感動，從台北來的車隊帶來救援物資及衣服，讓更多民眾受惠；蘇澳的白雲寺有9名罹難者，法鼓山的義工們也前往醫院慰訪家屬並發放慰問金。

在受災最嚴重的區域，法鼓山動員救援義工前往蘇澳地區，協助當地獨居老人清掃家園，盡力協助受困民眾，能早日回復生活常軌。

協助清理家園　溫暖蘭陽心

梅姬颱風肆虐蘇澳、南方澳，造成百年大水，帶來大量泥沙，本會動員數百位義工，發放民生物資，並協助清除泥漿、搬運傢俱…等清掃家園等關懷行動，適時給予關懷，讓當地民眾，感受各界溫暖的力量。

民眾感慨說及，40多年首次遇到這樣嚴重的災情，看到滿地泥濘與廢棄物品時，內心充滿無奈，但見到法鼓山的法師、義工，自動挽起衣袖褲管，全神貫注於清掃家園，關懷獨居者及幼童或發放平安包時，感受到恢復往日生活的希望與溫暖。

鍾碧銀攝

鍾碧銀攝

義工心得分享

平安最可貴

文/鍾碧銀

梅姬颱風重創蘭陽地區，尤其羅東、蘇澳、南方澳。這次的救災行動很感恩總會的協助。原本沒有四輪傳動的車，無法抵達災區，很快的，下午慈善基金會從台北調來六部四輪傳動車，順利賑災，除了送麵包、便當、飲用水…到災區去，也視察災區的情況。

里長告知我們有幾戶較嚴重的住戶需要優先協助、整理，其實可以見到每家都很需要人力幫忙。雖然我們人力有限，但仍是盡力協助，居民也都表達誠摯感謝。這次大家盡全力協助當地居民清理家園，深深感受到聖嚴師父說的：『救苦救難是菩薩，受苦受難是大菩薩。』回想起來很感恩，我也深深感受到平安的可貴。

大家都是菩薩的心、菩薩的手　我在南方澳

文/蔡常助

記得梅姬颱風襲台，許許多多的義工菩薩們不畏陰晴風雨的那份堅毅仍歷歷在目。六、七十歲的老菩薩，每天準時報到，拿著工具，跟著大夥兒走過因土石流而成湍急溪流的蜿蜒小路。陽光露臉時，頭戴斗笠；陰雨濕冷時，身搭雨衣。一桶一桶的土石如飛梭般依序傳遞，桶身、提手都會因過度承受重量而斷裂，老菩薩們依然承擔，只在偶爾捲起袖子時，才會瞥見酸痛貼布的影子。

每天收工時，總有義工捨不得放下手邊的工作。晴天，他們希望趁著還有光照，多幫一些忙；雨天，又擔心土石再度滑落，要多趕些進度。即使有些義工得趕回基隆、台北…等地，依舊希望能將工作時間延後；而遠從屏東、高雄北上賑災的義工，甚至於在清理工作暫告一段落後，又留下來幫忙當地居民整理家園，他們應該就是菩薩的心、菩薩的手吧！

義工心得分享

從災害中學習和反省

文/陳志宗

還記得莫拉克颱風襲台第二天，林邊地區仍是一片汪洋。我開車載著義工進入災區，不到八點鐘，國軍跟消防署人員已經在現場忙碌不已，救災人員涉水將受災民眾一個個送上高速公路，再由救護車後送，救災物資則用水陸兩用裝甲車運進災區。

見到昨日運去的物資有些仍置於路旁，可見進入災區何其困難，義工們搭起法鼓山的帳篷，架起鍋爐開始煮熱食供應。當天緊急採購盥洗用品一批，下午送至佳冬鄉公所，回到紫雲寺又接獲需送一批物資到旗山。

將近一個月，每天一大早在紫雲寺集合義工，作完勤前說明後，搭遊覽車到災區，涉水進入災區、分配工作、派人接中北部來支援的義工們、分配午餐、尋找隔天工作、收隊、清點人數、涉水出災區、搭遊覽車回紫雲寺、途中在遊覽車上用餐盒、向台北回報成果、回紫雲寺開會，那陣子，一天專心做一件事，就是協助災區清理家園。

起初受災的民眾面對如此重大災害，要如何著手清理家園仍一籌莫展，但是在幫忙的義工們一鏟接一鏟的影響，這家動起來了，那家也動起來了。一瓶礦泉水、一個餐盒、一鏟泥巴、一聲問候、一個擁抱，使災區燃起了希望。工作進行到最後幾天，義工們居然能吃到珍珠奶茶，而受災民眾臉上有了笑容，一身是泥的義工也有笑容。

2010年6月參加六龜地區土石流救災演練，見到政府機關已經從88水災學習到不少經驗。從平時的防災宣導、狀況演練、關心氣象預報，到各警戒期的實際動作，包括救災物資的事先備災，物資的運送、人員的撤離、安置，災後的家園清理、心理輔導、救濟等都設想極為周到。

99年9月凡那比颱風高雄地區變成災區，政府機關動作相當迅速，該安置的安置了，物資也到位了，國軍也著手清理家園了。經歷了八八風災等重大災難，大家有了反省和學習，我們要感恩那些受災受難的大菩薩們。

八八水災賑災專案

2009年8月8日，台灣遭受莫拉克颱風的豪雨重創後，法鼓山僧俗四眾隨即不分你我，深入災區加入救援的工作，秉持著觀音菩薩聞聲救苦的慈悲心，積極投入後續各項關懷與重建。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

自八八水災後，本會募集善款，招募義工，協助相關賑災工作，透過林邊、六龜與甲仙三地安心服務站的設立、推廣生命教育、舉辦心靈環保體驗營、發放獎助學金等，並參與住宅安置重建計畫…等種種慈善工作。

以雲林縣古坑鄉、高雄縣桃源鄉勤和村、高雄縣六龜鄉新開部落等三地，因八水災而受災民眾為救助對象，與雲林縣政府、高雄縣政府合作進行永久屋社區興建計畫，預計總興建戶數約73戶（上限）。

▲獲頒感謝牌

▲六龜獎助學金頒發

▲高雄桃源區永久屋配置討論

新開災誌口述歷史

由法鼓山慈善基金會、成功大學台灣文學系鍾秀梅老師率領之「莫拉克災後口述歷史小組」、攝影家李文吉先生等工作團隊成員，以88水災受難者為主體，進行新開地區歷史之訪查。

透過災誌的撰擬，以文學記錄方式，訪談本次受創嚴重的新開部落罹難者親友，並輔以許多珍貴的歷史照片。

2010年1月30日於六龜高中舉辦「消失的容顏-思思念念」攝影展，希望從人文、環保、教育等心靈層面的關懷，協助新開地區乃至於社會走出災難陰影，以正向、積極態度面對未來。

協設荖濃防災暨社區教育中心

2010年8月8日莫拉克風災周年，本會啟用「荖濃防災暨社區教育中心」，把原本閒置的復興電台，以及比鄰而居的荖濃托兒所重新整建，成為六龜鄉民放置備災物資和學習新知的園地。

法鼓山方丈和尚果東法師，代表僧團主持贈鑰儀式，並與高雄市長陳菊、代表高雄縣楊秋興縣長出席的葉南銘副縣長等多位嘉賓，聯袂揭牌共為大眾祈福。

期望教育中心做為社區防災課程、多元教育的推展場所，以及提供關懷當地產業、文化的專家學者或社會團體，暫時住宿休憩使用；此外當災害發生時，也能由村長啟動，結合社區守望相助隊，提供救災機具與物資，發揮就地自救的功能。

張曜鐘攝

張三星攝

張曜鐘攝

捐建嘉義縣永久屋「日安社區-活動中心」

為了提供嘉義縣第一批永久屋-日安社區的居民們，有充足的公共活動空間，提升生活品質，由「法鼓山慈善基金會」與「中華民國紅十字會總會」協力合作興建之日安社區活動中心，於11月6日落成啟用。做為社區民眾備災防災處所，和舉辦防災教育和公益等中心。

捐建高雄市五里埔「小林社區-活動中心」

除了捐建嘉義縣番路鄉日安社區活動中心外，本會另與「中華民國紅十字會總會」興建之小林社區永久屋（共有90戶），捐助興建可容納二百多人的多功能活動中心。

該中心設有圖書室、會議室與聯合辦公室，將提供居民完善的生活與聚會空間，預計 2011年4月完工啟用。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

興建雲林縣古坑鄉永久屋社區

八八風災在古坑鄉山區造成一百餘戶家園毀損，但救災資源大部份集中嘉義、高雄、屏東等。本會了解當地需求後，與雲林縣府共同為古坑鄉受災民眾盡一份心力，興建永久屋。

捐建永久屋簽約儀式，於7月15日在雲林縣政府舉行，由方丈和尚果東法師與雲林蘇治芬縣長完成簽約儀式。未來本會將對同意遷徙的廿八戶居民，規劃並建造安全無虞的新家園。(興建工程預計 2011年6月完工)

興建高雄市六龜區永久屋社區

為使受災民眾離災安居，法鼓山認養高雄市六龜區龍興段、高雄市桃源區樂樂段永久屋興建工程，協助安置六龜區新開部落、桃源區勤和村的居民。

總計將興建三十七戶永久屋，並採取與市府團隊合作興建，由高雄市政府負責基礎工程建設，本會則興建受災居民的家屋。未來，本著尊重當地居民風俗和使用習慣的原則，依據居民的生活需求規畫建築，期許為居民打造一個健康安全的家園。(預計2011年6月底完工)

▲樂樂段永久屋示意圖

▲勤和村的孩子們對未來家園充滿期待

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

安心服務站

2009年八八水災重創南部，本會隨即展開安心救援及關懷行動，六龜、甲仙與林邊安心服務站提供災區居民相關之心靈陪伴、生命教育課程、學生課輔活動等。為持續服務學子，賡續辦理災區獎助學金的申請，並舉辦感恩卡創意比賽等活動，以期達到教育與關懷兼具的服務目標。

▲甲仙歲末關懷

歲末關懷

八八水災後，位處重災區的高雄市六龜、甲仙區與屏東縣林邊鄉，除了一般受災戶，大多數鄉民也間接受災，尤其鄉（市）內原來的弱勢邊緣戶或低收入戶，在災害之後更需要大眾的關懷與協助。

本著法鼓山「提倡全面教育，落實整體關懷」的方法，期在冬令歲末之際，結合在地社團，透過心六倫劇團表演、主題園遊活動、致贈慰問金等方式，關懷八八水災受災鄉民，傳達社會溫情傳達。

（統計表）

日期	舉辦單位	地點	參加人數	
			義工	關懷戶數/參與人數
1/24	林邊安心服務站	林邊鄉仁和國小	82	114/400
1/30	六龜安心服務站	六龜高中	185	132/600
1/31	甲仙安心服務站	和安社區活動中心	180	111/650

▲六龜歲末關懷

▲林邊歲末關懷義剪服務

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

▲獎助學金聯合頒發

百年樹人獎助學金

為了協助八八水災地區的學子們遭逢不因災變而影響學業，本會賡續百年樹人獎助學金專案，透過一戶一戶的家庭訪視、感恩卡創意徵稿、以及獎助學金頒發活動的辦理，更深入地達成教育與關懷兼具的服務工作。

南部安心站頒發獎學金統計(受助學生)

時程	六龜安心服務站	甲仙安心服務站	林邊安心服務站
上半年	351	112	262
下半年	347	126	265
合計	698	238	527

▲林邊萬丹獎助學金頒發

▲甲仙獎助學金頒發

▲甲仙獎助學金頒發

2010.03.28六龜頒發

法鼓山慈善基金會和廣達文教基金會合作，持續於每學期開學之始，提供獎助學金幫助孩子們得以安心就學。共有六龜地區9所中、小學，357位學生獲得獎助。頒發活動穿插表演節目，獲得滿堂喝采。

張三星攝

2010.11.06南部安心站聯合頒發

甲仙及林邊的兩處安心服務站與屏東及潮州兩地辦事處，聯合假高雄縣勞工局禮堂舉辦，會後安排參訪高雄科學工藝博物館，拓展學生視野，提供觀摩學習的機會，共有485學生受獎。當日除學生外，連同來賓、義工等，約有五百多人參加當日盛會。

簡于頌攝

▲科工館學童開心體驗3D劇場

張三星攝

感恩卡創意大賽

為深化教育與關懷的工作，將心靈環保的理念落實於受助學生的日常生活，甲仙、六龜、林邊安心服務站聯合舉辦《製作感恩卡》的活動，除了提醒學生要心存感恩外，在製作的過程中，亦能發揮創意，運用身邊的環保素材，體會生活中俯拾皆是寶，只要懂得善用它，便可於生活中落實環保的真義。

兒童心靈環保體驗營

由「感恩社會福利基金會」、「廣達集團」、「廣達文教基金會」、「法鼓山慈善基金會」、「法鼓大學籌備處」等單位主辦，甲仙、六龜與林邊安心服務站承辦。讓孩子在活潑有趣的活動中學習尊重自然、關懷生命、愛惜資源，度過輕鬆愉快又有意義的假期。

活動名稱		活動日期	參與人次	義工人次
小隊輔勤前培訓	甲　仙	7/4	27	16
	六　龜	7/7、7/8	74	68
	林　邊	7/13	20	9
	合　計		121	93
兒童心靈環保體驗營	甲　仙	7/5~7/8	280	172
	六　龜	7/9~7/11	270	315
	林　邊	7/14~7/16	219	189
		7/19~7/21	237	207
	合　計		1006	883

▲六龜兒童營

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

甲仙安心站-新春關懷祈福系列活動

為了陪伴村民過節，年前為小林組合屋除舊布新、掛置春聯；除夕當天，與小林村民一同圍爐，傾聽、陪伴；新春期間，三安站時時備好一壺熱茶，守候在地鄉親。

2月28日元宵夜，甲仙安站和當地愛鄉協會的義工等人，摸黑前往五里埔，以盞盞燈火，溫暖每個人的心。本會副秘書長常法法師將燈放入每一個孩子的小小燈籠裡，邀請大家當「祝福小天使」，一起提著燈籠將祝福送到每一個家庭。

六龜安心站-寶來社區長者陪伴關懷

從2101年6月開始，本會與「感恩社會福利基金會」、「六龜鄉寶來重建協會」合作，協力關懷鄉內長青族，定期舉辦成長、藝能及相關健康生活課程。藉由參與活動和義工的陪伴關懷之下，鼓勵長者多走出家門，接觸戶外，長者彼此的慰勉和分享、扶持，還有關懷義工的鼓勵打氣，都讓長者擁有更健康快樂的生活。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

小林國小陪伴關懷

甲仙鄉小林村9-18鄰遭土石流淹埋，是八八水災受災最嚴重之村落，倖存的小林村1-8鄰(又名：五里埔)居民，仍居住當地奮力生活。災變後亟需更多資源協助他們重建家園、安定生活、膚慰心靈。

甲仙安心站召集小林志工團隊與山海營規劃一系列的心靈陪伴活動，以小林國小29位學童為核心，透過關懷陪伴與各項活動的進行，讓孩子得以自然抒發受災的心情，逐步面對、調適災後的生活。同時藉此關懷家長，同理災後的辛勞，並適時分享和孩子互動的方法，減少家庭衝突，促進和諧的親子關係。

每月周次	活動時間	負責團隊
第一期計畫 2010.03～2010.06		
第1-3周	每周六19:00-21:30，共2.5小時	小林志工團
第4周	每周六15:00-20:00，共5小時	山海營
第二期計畫 2010.09～2011.01		
第1-3周	每周六15:00-17:00，共2小時	小林志工團、實踐羽球社輪流擔綱
第4周	每周六15:00-20:00，共5小時	山海營

2010.12.11~12小林國小戶外體驗營

本會甲仙安站和「山海營」協會，於苗栗縣後龍鄉舉辦「小林國小心靈陪伴戶外體驗營」活動，共有36位學生、家長，及15位義工參加，二天一夜的活動中，戶外體驗攀樹教學、親子共遊…等豐富活動，讓大家歡喜滿滿。

林邊安心站-舊寮國小課後陪讀

高樹鄉「舊寮國小」地處偏遠，所獲學習資源較少，「法鼓山慈善基金會」與「屏東大仁科技大學」社工系、「向陽海志願服務隊」合作，於每星期二、四，開辦課後陪讀的關懷服務。

自2010年10月開班以來，關懷服務深獲學校老師及學生的肯定，都希望能夠增加名額，是以林邊安心服務站已進行規劃，希望以舊寮國小為起點，累積相當的經驗後，再評估是否擴展至其他學校，服務更多有需要的學童們。

百年樹人獎助學金

『百年樹人獎助學金』幫助許許多多清寒學生順利完成學業，透過認養方式，讓社會善心人士加入認養的行列，與本會共同守護這群家境清寒或遭逢重大變故的孩子們。

金瑞宏攝

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

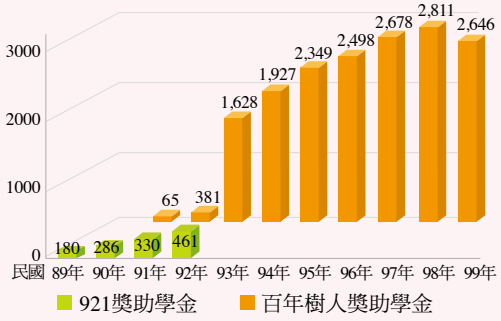
愛與關懷灌溉　希望的種子

▲埔里頒發

廣集社會愛心與祝福，為更多需要幫助的學生提供實質幫助，也關懷他們的心靈，讓身心得以健康成長，厚植善根，人人為社會善盡心力。

每年兩次頒發獎助學金活動，由各地區辦理或是地區間之聯合頒發，藉由出席活動，讓受助學子和家人感受到社會的關懷和祝福。

2010年百年樹人獎助學金統計					
期數 \學別	國小	國中	高中	大專	總數
第16期	490	288	339	137	1254
第17期	498	356	325	213	1392
合計	988	644	664	350	2646



▲台南頒發

▲屏東獎助學金

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

2010.04.25豐原地區頒發

法鼓山豐原辦事處頒發，受獎學生24位、服務義工18位與觀禮家長、學生，約50多位出席當日活動。

獎助學金頒發外，還播放「正負2℃」影片，學生們感受到拯救地球是每個人責無旁貸的責任：接著製作感恩卡，孩子們認真專注，深深打動在場義工心坎，相信他們經由努力不懈，日後必成社會棟樑，法鼓山將以他們為榮。

2010.05.16竹山安站頒發

活動分為上、下午二場，上午為國中、小學生為主，在竹山璞園舉行，36位中小學子，偕同家長30位、義工10人共有76人參與；而下午則為高中、大專組，在竹山安心服務站辦理獎助學金頒發，有18位高中大專生和6位義工共同與會參加獎助學金頒發。

初夏花香飄送在竹山璞園，有頒獎、竹蟬和竹蜻蜓的DIY活動，讓家長和孩子有更多的親密互動時間。

金瑞宏攝

金瑞宏攝

2010.10.24中部地區聯合頒發

苗栗、東勢、豐原、台中、彰化、員林、南投、竹山、埔里等九個中部地區的382位學生，以及來賓和各地區陪同義工和學生家屬等，約有600人參加當日盛會。

活動分為兩階段，早上在台中都會公園淨山健行；下午在台中靜宜大學禮堂獎助學金頒發。健身又淨山，學生很難得有共聚一堂的機會，大家興奮歡樂不已，在快樂活潑的氣氛中，圓滿完成當日活動。

熊英輝攝

熊英輝攝

2010.10.31高雄區頒獎

紫雲寺舉行，學生及家長、義工約280人參加。闖關遊戲拉開序幕，「同心協力」由兩位同學互相以默契將球運至彼岸；「托水缽」、「滴水禪」則是讓同學們體驗禪的靜與專注力，學童們在戶外玩得不亦樂乎，隨後於後大殿頒發獎助學金和感恩卡製作比賽頒獎。

王秉南攝

2010.10.31花蓮區頒發

早上8點於光復鄉馬太鞍濕地-拉藍的家舉行，有學生57名和家人、義工32人，共約80多人參加。

選擇戶外舉辦濕地生態學習之旅，讓頒獎更加生動活潑，也更具趣味性；也讓孩子們多接觸大自然，了解濕地生態，提高環保的觀念。

楊明勳攝

楊明勳攝

楊明勳攝

2010.11.17宜蘭區頒發

在安康托兒所舉辦，得獎學生38位，學生家人、義工等共65位與會。

頒發獎助學金外，也播放南方澳文史工作室記錄片，和法鼓山眾多的義工參與協助梅姬颱風災區民眾，清理家園的寫實畫面，讓學生們體會助人為樂，溫暖援手共創美好社會。

童雅玲攝

童雅玲攝

2010.10.03新竹區頒發

新竹縣竹北市文化廣場舉行，包括貴賓、受獎人、家屬、義工會員、社會大眾參與人數近500人參加。親子闖關遊戲為活動拉開序幕，也安排有量血壓及經絡按摩、兒童帶動唱、媽媽舞蹈表演、魔術表演…等。許多精彩演出，讓活動更有趣味和驚喜。

2010.11羅東台東頒發

11月6日羅東辦事處舉辦頒獎，共有學生19人、和家人6人、義工10人，共35人參加當日活動；11月13日台東信行寺有學生11人得獎、和家人10人，當日連同義工6人，共有27位參加當日頒獎。

台東忠勇國小，校內學生多次獲頒獎助學金，學校特地製作感恩法鼓山獎牌，以示感恩。

▲台東頒發

▲羅東頒發

感恩卡創意大賽

學生製作感恩卡，委託本會轉寄給捐款認養人表達感謝。感恩卡，讓學生有傳遞感恩、惜福的心，也讓捐款贊助者有更多機會認識孩子們。

為了鼓勵學生創意，本會結合「杜萬全慈善基金會」、「秋霜紀念基金會」，共同舉辦感恩卡創意大賽，得獎同學有豐富的獎品。比賽除了增強學生的榮譽感外，也為學生帶來更多的關心和祝福。

北區	國小組	國中組	高中組	大學組	合計
參賽人數	239	147	166	88	640
得獎人數	57	49	53	33	192
中區	國小組	國中組	高中組	大學組	合計
參賽人數	148	94	119	79	440
得獎人數	48	35	42	41	166
南區	國小組	國中組	高中組	大學組	合計
參賽人數	105	91	76	32	304
得獎人數	27	21	23	17	88

受助學子參與學習服務

為深化「百年樹人獎助學金」後續關懷工作，希望高中(職)、大學(專)之受助學生能擔任義工服務工作，以實際行動服務社會、關心社會，培養服務的人生觀。

參與學習服務，培養對社會關懷與感恩心，服務的同時，也讓本會更瞭解學生及其家庭，能依其所需要，協助並關心。

學習服務成果一覽表

地區	學別	第16期	第17期	各區服務人次
北區	大學(專)	59	86	145
	高中(職)	114	114	228
中區	大學(專)	56	68	124
	高中(職)	88	79	167
南區	大學(專)	22	32	54
	高中(職)	80	85	165
東區	大學(專)	4	29	33
	高中(職)	61	48	109
各期服務人次		484	541	1025

▲員林獎助學金頒發

▲彰化獎助學金頒發活動

▲嘉義獎助學金頒發活動

▲士林獎助學金頒發

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

學習服務心得之一

文/黃同學

有人說：「人生以服務為目的」過去我不以為然，服務怎能讓人溫飽？相較於從事服務工作的小眾，更多的民眾是抱著「休管他人瓦上霜」的心態，現世人情澆薄讓人唏噓。

在大年初一的早上，我到寶雲別苑學習服務，內容與志工相去不遠，但多了教育性質，服務之餘，自己學習了知識，和更重要的服務精神，短短的六小時便讓我收獲良多，雖不是非常困難的工作，卻讓我在結束之後，興起了些許的成就感，也感到充實，對於我來說，這真是意外的收獲。

這次活動後，我對於「人生以服務為目的」的看法改變了，也許服務無法使人溫飽，但卻能讓人感到知足且充實，這是精神上另一種溫飽的形式，讓人放下對功名利祿的汲汲營營，擁有另一種美好且充實的人生。

▲獎助學金中區聯合頒發

學習服務心得之二

文/施同學

8月27日我去了法鼓山南投安心站，跟著師姐去慰訪附近一位阿嬤，我在車上就在想，那會是怎樣的一個家庭？畢竟目前的社會貧富差距非常大，所以一定有不少家庭需要別人的幫助，呵！我家也不例外，所以我了解需要被幫助的心情。

當我看到這位阿嬤時有點心疼，因為她沒有親人陪伴在旁，雖說有個兒子卻很少回家，平日的噓寒問暖都沒有，況且阿嬤的身體和運氣一直不好，有心臟疾病在身，身上也有局部的病痛，我覺得她很孤單。什麼現在有許多人因為事業或其他關係，而放棄自己最親的家人，實在很過分、可惡！

不管目前是貧窮或富有，也不可以忘記身為人家兒女應有的孝順呀。這是做人基本的道理。我從小就被父母教育這樣的觀念，所以老實說我很看不慣把老人丟在一旁的人，這種人最不可取。

往後如果再有機會，我想再去拜訪老人家，因為現在醫學發達，所以有很多老人家需要被關心照顧；另外還有那些生活困苦的人家也很可憐，因為我懂那滋味，所以往後出社會賺錢時，我有錢就出錢、有力就出力，幫助這些需要被幫忙的這些人們。

短短慰訪時間，讓我了解許多事情，看見原來不只是我們家，世界上還有比我家更困苦的人，因此不管目前環境多麼困苦，也要努力讓自己、讓家人、身邊周圍朋友活得開心，將自己的每一天活得很充實。

最後，我真的很感謝出錢幫助我的認養人，更謝謝讓我有機會去關懷老人的師姐，因為你們，我的生活過的更有意義。

▲南投歲末關懷

▲南投歲末關懷

感恩卡評選感想

文/陳淑秀

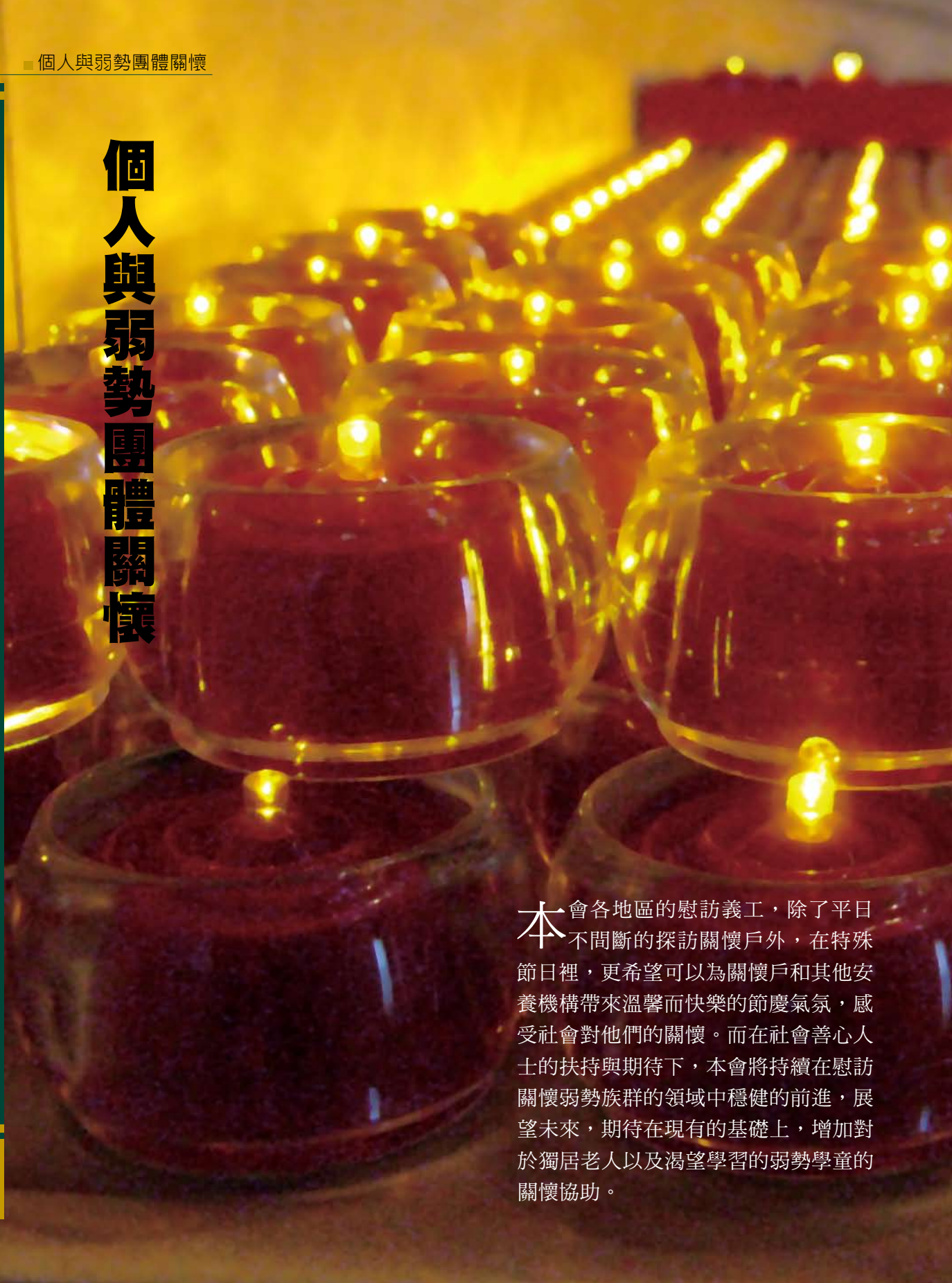
很美好的機緣，參加「法鼓山慈善基金會」所舉辦的感恩卡創意比賽的評選。踏進雲來寺三樓的教室，眼睛為之一亮，只見桌上排滿各色各樣、五花八門、琳瑯滿目的感恩卡，每張精緻的卡片內都寫滿了出自肺腑的感謝心聲，捧讀再三，仔細品味玩賞，張張都扣人心弦，溫情洋溢，令人讚嘆不絕，感動不已。

法鼓山眾菩薩們默默地付出與奉獻，嘉惠無數的學子，愛，像一股活泉，源源不絕地注入學子的心田，滋潤涵養美善的心靈，讓他們在無憂無慮中成長學習，而最可貴的是學子們承受福澤之餘，各個以匠心獨運，別出心裁的創意卡，表達他們無限的感恩之情，作品不但閃耀著智慧的光芒，更展露了人性的真善美。在眾多新穎細緻的作品中，要評選高下，實很難作抉擇，唯恐疏失而造成遺珠之憾，戒慎惶恐，只有再三審視，多方斟酌。

和諧的社會，繫於溫馨的施與受中，學子們承受恩澤，在逆境中成長，淬練，化阻力為助力，生命綻放繽紛的色彩，更要點燃心中的火炬，用它的光與熱，來溫暖人心照亮世間。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

個人與弱勢團體關懷



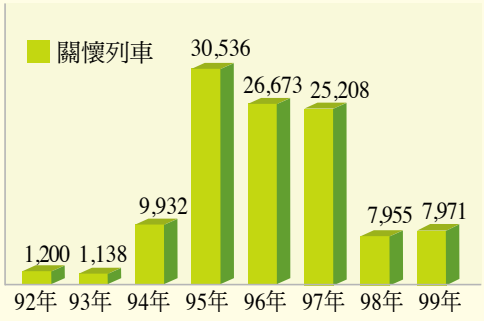
本會各地區的慰訪義工，除了平日不間斷的探訪關懷戶外，在特殊節日裡，更希望可以為關懷戶和其他安養機構帶來溫馨而快樂的節慶氣氛，感受社會對他們的關懷。而在社會善心人士的扶持與期待下，本會將持續在慰訪關懷弱勢族群的領域中穩健的前進，展望未來，期待在現有的基礎上，增加對於獨居老人以及渴望學習的弱勢學童的關懷協助。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

機構關懷

許多地區慰訪義工在平日即規劃有定期（非年節期間）至社福安置機構關，如：安養中心、育幼院、學校、護理之家等機構。慰訪義工們的愛心與溫暖，透過種種溫馨活動設計，讓少有與外界接觸的安養者或長者，能感受到社會的溫情關懷。

歷年關懷列車人次統計



1.自民國98年起，因專案整併，終止執行北投地區獨居老人送餐服務。
2.應方案整併，原「兒童暨青少年學習輔導方案」（自民國95年起執行）調整至安心家庭關懷專案下執行，故重新調整關懷列車年度統計資料。

▲士林義工參加教養院活動

▲北投義工參加敬老院園遊會

▲花蓮機構關懷

2010.01.06花蓮關懷老人之家

本會慰訪義工結合花蓮高商淨心社同學，共38位義工前往東區美崙院區老人之家關懷252位老菩薩，除贈送關懷物資，學生們表演舞蹈及歌曲，同時贈送自製的賀歲卡片與阿公、阿嬤們互動。

義工們陪伴老人家並配合歌、舞一起互動，贈送暖暖包及恭賀新歲的祝福。

2010.01.09苗栗關懷發展中心院生

法鼓山苗栗辦事處36位義工至「苗栗縣私立新苗發展中心」關懷105位院生，該中心院生大多為16歲至60歲，發展遲緩或有身心障礙為主之苗栗縣民。

捐贈新苗發展中心需要的物資，收錄音機、棉被、被套、枕頭……等關懷物資外，並安排有鋼琴、小提琴演奏和歌曲表演，希望能讓院生有一個歡樂的假日。

2010.03.07高雄關懷安養中心

八位慰訪組的義工再次來到位於高雄市的「新吉祥安養中心」，關懷35位老菩薩。簡易伸展操和說故事、唱歌，這些活動讓老人家很期待，閒話家常也是最溫馨的一刻。

聊到前些日子的地震時，老菩薩們也一一說起恐怖的感受，慰訪義工要老菩薩們別怕，除了配合應變措施外，緊張時要念「阿彌陀佛」聖號，讓心安定，就必能度過難關。

2010.08.30屏東慰訪屏安醫院

本會屏東地區五位慰訪義一如以往，到屏安醫院大同院區關懷30位患者。

「阿彌陀佛！法鼓山的師姐！你們來了！」大家圍圍攏過來，七嘴八舌的像是見到親人般的熱絡，每個月的探訪，是快樂時光。經常應患者要求，為了讓身心舒適安住，帶領念佛五分鐘，感受真誠專心的氣氛，並祝福回向關心的人。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

2010.12.16北投關懷康復之家

北投地區慰訪義工，平日即定期慰訪慈誠康復之家約29位菩薩，關心並贈送關懷物資等。8位義工再次來到康復之家。除了聊天陪伴、傾聽和關懷之外，以手語活動和帶動念佛迴向及祝福，或觀賞他們的歌唱及跳舞，是大家很期待的活動。義工並鼓勵他們走出來，過著快樂陽光，幸福的生活。

2010.11.06文山關懷陪伴育幼院

文山地區慰訪義工每個月定期至忠義育幼院幼兒組關懷，設計規劃各種美勞活動，讓小朋友活潑快樂的學習。

11月本會7位慰訪義工帶領7位小朋友玩吹乒乓球遊戲，培養小朋友遵守排隊禮貌、吹球技巧、加油打氣。接著圖畫著色、說故事，著色後貼於厚紙再剪下圖形，做成立體形狀，拍照後，大家圍坐由小朋友說故事，練習表達。

【慰訪義工心得分享】

陪伴育幼院孩子讓我更加成長

文/張金治

參訪法鼓山回程時，師姐徵詢加入法鼓山慈善基金會意願，因緣具足加入慈基會。我們的服務是陪伴幼兒（3~6歲），在服務之前，院方為我們做服務說明，讓我們確認自己做好當志工的心理準備。

說是服務，其實是我的成長學習，每次服務時，先要設計活動項目，如美勞、畫畫、說故事…等，為了準備活動項目，我去圖書館觀摩林姐姐說故事；在圖書館借閱幼兒叢書，從中尋找適合幼兒的題材，希望每一次的活動能帶給小朋友創意、啟發、學習等功能，美勞使用的材料是回收用品，利用捲筒衛生紙的捲筒，可以作小企鵝、不倒翁、燈籠等等，所以廣告紙、厚紙卡片都是我收集的材料，活動設計配合節慶，如元宵做燈籠或舞獅、端午摺紙船…等。

每個人各有成長歷程，育幼院的孩子有著不同的家庭故事，有次一位小朋友哭著拉我的手說要找媽媽，我帶著找保育媽媽，孩子哭說不是不是，我抱著他，真是有說不出的不捨；偶而小屁股會挪到義工們的腿上，撒嬌著要抱抱；有次參加育幼院之感恩志工活動，背後有隻小手拍拍我的肩，回頭一望，一張甜甜的臉對著我笑，原來是之前陪伴的小朋友，如今已小學3年級。院童行為表現的點滴，義工們感悟很深，些許的關愛，人我互惠，院童們感受溫暖，歡度時光。

義工們分享孩童成長的喜悅外，也藉機學習關懷技巧，成長自己，謹記「一燈光明燃千燈」的法義，提醒自己，口、眼、耳、心務必放光，光明回照自身，利他且利己，菩提道上步伐更穩健。

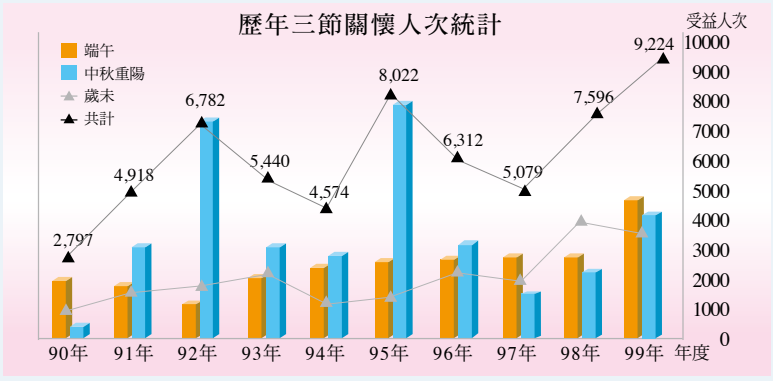
年節關懷

廣集社會各界愛心資源，在全台舉辦年節關懷，端午、中秋及歲末等三大節日，除了給予精神關懷外，贈送年節物品與慰問金為主，藉由年節的慰訪與探視，與關懷戶或弱勢關懷機構保持良性的互動關係，也能社會大眾的愛心讓關懷者感受到溫暖與不孤單。

2010年三節地區辦理統計

節日	地區統計
端午關懷	30
中秋關懷	28
歲末端懷	15

▲歲末關懷物資整理



▲花蓮歲末

▲埔里歲末

▲埔里歲末

▲南投歲末

2010.09屏東潮州地區中秋關懷

屏東潮州地區9位慰訪於義工於9月17日至21日，分至20位獨居長者住處，展開敬老居家慰訪活動。

潮州地區在中秋節，凡納比颱風侵台前夕，慰訪陳組長帶領慰訪義工們，一戶一戶的到家關懷獨居長者，陪伴關懷老菩薩們，並致贈中秋節禮品、佛珠，老人家們非常歡喜，都表示感謝基金會的溫暖關心，非常感恩。

2010.09花蓮地區中秋關懷

9月10日至17日，花蓮地區義工至東區老人之家、長榮養護院、長春養護中心、長生養護中心、全民安養院…等養護中心，和關懷戶家中探視。

動員義工和表演義工共75人，關懷320位老菩薩，除帶來精采的表演節目外，也以各項民生物資用品結緣，關懷各弱勢機構。

法鼓山99歲末大關懷
關懷貧困家庭

▲法鼓山歲末關懷

每年農曆歲末，本會在「廖銘昆慈善基金會」、「秋霜紀念基金會」、「正穎企業」、「台中西北扶輪社」…等單位多年來的物資捐贈，和匯聚各方大德的愛心善款，從十二月開始，至隔年2月，「法鼓山慈善基金會」在金山法鼓山園區、北投農禪寺、桃園齋明寺、台南分院、南投安心服務站、高雄紫雲寺…等20個地區，以團聚活動，邀約平日慰訪的關懷戶或低收入家庭，舉辦「歲末大關懷」。

關懷約2,300多戶貧困家庭，每一個場次關懷活動，均動員大量義工參與協助，除贈送關懷戶慰問金、民生物資外，也視地區特色，規劃各種活動，如園遊會、表演節目…等。

希望透過物資與精神上的扶持，讓關懷戶在寒冬中感受社會的溫暖，接受溫馨的祝福，達到關懷社會、救濟貧困的目的。

▲北區農禪寺歲末關懷

▲竹山歲末關懷物資準備

2010.12.11北區農禪寺歲末關懷

邀請四百多戶常年接受本會慰訪的低收家庭，和來賓、義工等約一千多人在北投農禪寺，共同參與這場溫馨的嘉年華會。精心安排空手道、魔術表演節目義演外，並致贈慰問金及民生物品給關懷戶，當日的祈福儀式也為在場民眾帶來安心的力量。

2010.12.19北海岸法鼓山歲末關懷

在金山法鼓山園區大殿舉辦，以祈福法會及供燈儀式，與二百四十一戶基隆、金山、萬里、石門、三芝等地區家庭歡喜相會。北海岸關懷室室主常諦法師以「貧女供燈」的故事勉勵大家，學佛重在誠意與發心，即使生活困頓，也要難行能行。

2010.12.25桃園齋明寺歲末關懷

大溪、桃園、中壢、新竹四個地區的關懷戶合計300戶，含陪同家屬義工近700多位，將齋明寺大殿擠的滿滿的好不熱鬧。除致贈慰問金及民生物品外，還有安排舞臺短劇、祈福法會等節目。而寒流來襲，齋明寺備妥的暖暖包，也增添些許暖意和滿心的幸福。

2010.12.25台南歲末關懷

法鼓山台南分院舉辦溫馨的寒冬送暖，當日活動在上午9點半不到，大殿即已高朋滿坐，一年一度的歲末關懷在寒流來襲中，溫暖地展開。當日共有75戶台南縣市的關懷戶參加活動，許多弱勢家庭或獨居長者，都是我們關懷的對象。

2010.01.16-17東勢歲末關懷

天氣雖是冷颼颼，但寒冬中卻透出暖陽，灑落在法鼓山東勢安心站，歲末關懷東勢地區100戶需要關懷的弱勢家庭。

除了慰問金和物資關懷外，並有義剪服務，由六位具愛心並手藝非凡的設計師為大家服務，人人煥然一新，和帶著社會大眾愛心贈送的日用物資迎接安和豐富年!

2010.01.17高雄歲末關懷

於法鼓山紫雲寺舉辦，邀請120關懷戶，聯同關懷戶家人、義工、來賓等，共有330多人。活動最後，在關懷戶接受紫雲寺法師一一頒贈慰問金，並用午餐之後，大家帶著歡喜心、感恩心領取歲末關懷物資，結束當天的活動。

林幸如 攝

林幸如 攝

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

安心家庭關懷專案

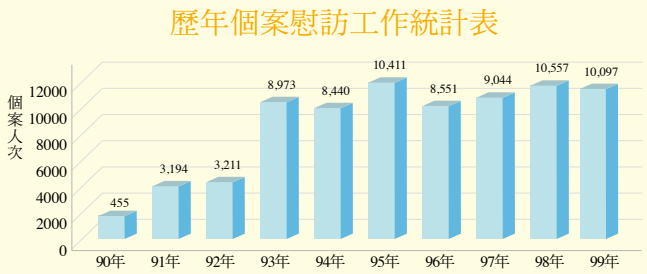
「家庭」是每個人成長養份最重要的來源，當家庭發生重大急難事故，對家庭及個人而言，都將造成巨大的壓力，進而影響家庭成員原有的角色功能，動搖社會最基本的單位。

「安心家庭關懷專案」針對發生急難事件、低收入戶、危機家庭與弱勢家庭，藉由地區義工訪視關懷，提供精神關懷、補助與相關支持服務，紓解家庭面臨的急難困境與壓力，達到安定人心穩定社會的目的。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

個案補助

透過醫院、社福中心、民間機構轉介，慰訪義工到家訪視，依受助家庭狀況，與總部社工討論處遇，提供急難救助等關懷。



▲文山地區關懷

▲屏東地區關懷

▲基隆地區關懷

各項營隊活動

舉辦各種型式主題營隊，協助弱勢家庭更多元教育，體驗生活意義，開啟生命價值。

▲東勢營隊

▲南投營隊

▲南投營隊

項目	活動時間	活動名稱	地點	學生人數	義工人數	參加人次
主題營隊8梯次	2010/7/5-16	讀出好品格~快樂體驗營	大同辦事處	13	11	24
	2010/7/10	心靈環保體驗營	南投安心服務站	50	26	76
	2010/7/17-18	心靈環保體驗營	桃園齋明寺	15	2	17
	2010/7/24-25	心靈環保體驗營	安和分院	1	0	1
	2010/7/28	心靈環保體驗營	天南寺	8	2	10
	2010/8/1	心靈環保體驗營	台中分院	7	0	7
	2010/7/28-8/1	心靈環保體驗營	法鼓山	3	0	3
	2010/8/4-6	心靈環保體驗營	東勢安心服務站	28	45	73
合 計				125	86	211

東勢安站夏令營

文/謝淑雲

2010年8月4日至6日，法鼓山東勢安心服務站舉辦，有28位學子參加，除了20位義工外，另有10位青年義工-小隊輔隨隊輔導、還有15位學生義工協助全程活動。

夏令營以「心靈環保」為主題，從鳥類達人-孫清松老師的「最美鳥聲音」，讓小朋友從鳥類以及鳥蛋的介紹，認識大自然的美好，進而珍惜生活的環境。「地球暖化了」的課程，透過整組學員一起站在漸漸縮小的報紙上，感受在極地生活的北極熊面對環境變化的威脅，是多麼大的挑戰。

「綠色地球小主人藝術創作」的課程，利用許多收集來的樹枝、樹葉等廢棄的自然物資，創造和思考，可以為保護地球做哪些事。第二天下午更安排「認識圖書館」的活動。觀賞環保影片，也藉由圖書館導覽學習如何善用學習資源。

學員們在小隊輔以及義工的關懷照顧下，都能專注學習，真正體驗法鼓山「提昇人的品質，建設人間淨土」的環保教育理念，學習尊重自己、尊重他人，尊重大自然愛護地球，達成淨化心靈的新生活態度。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

安心家庭專案 故事分享

施與受之間 溫情暖暖

文/陳柳妙

楊同學就讀國中一年級時，家中突逢變故，父親因癌症不幸往生，全家生活頓時陷入困境。楊母是位堅強的媽媽，當清潔工和擺流動地攤，扶養兄妹兩人，辛苦工作才能勉強讓一家溫飽。

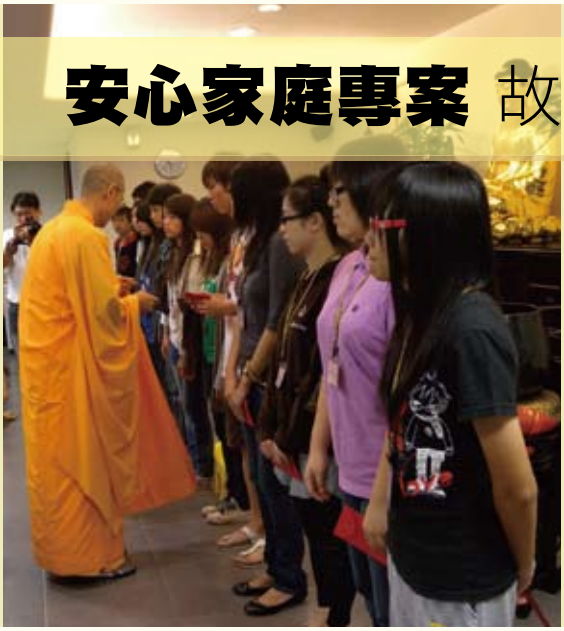
法鼓山慈善基金會第九期「百年樹人獎助學金」申請之際，就讀國小的楊小妹妹，巧遇了法鼓山前往該校接洽辦理獎助學金申請的慰訪義工，在義工和學校的熱心幫助之下，成為本會獎助學金的受助學子。

三年多前楊母因操勞過度，不幸罹患癌症開刀住院，需暫時休息調養身體，本會獲悉之後，給予急難救助金。楊同學體認母親的辛勞，為了不增添家中的負擔，毅然選擇就讀高職，打算學得一技之長，儘快工作分擔家庭開銷。

楊母在身體狀況良好時，會帶著子女參加義工的活動，幫忙場地的善後整理、環保等等，希望培養孩子有奉獻精神及利人觀念，孩子因為常參加義工，也因此和許多義工伯伯、義工阿姨建立良好的人際關係。

今年暑期法鼓山開設有「兒童心靈環保體驗營」，公開招募義工小隊輔，服務營隊小朋友，楊同學把握因緣排除萬難，參與義工小隊輔培訓。在自己有一點點能力，渴望能回饋社會，楊同學說，他最能體會關懷的溫暖，他感恩法鼓山能提供這麼好的學習環境來照顧弱勢家庭，他希望在服務其他人時，也和大家一起成長和學習。

安心家庭專案 故事分享



單親媽媽努力走出困境

▲新莊地區獎助學金頒發

法鼓山慰訪義工是二年前開始關懷何小姐家庭，早年離婚，獨自照顧三個孩子，兩個女兒就讀大學一、二年級；小兒子國中三年級。何小姐原本在學校合作社工作，後因老闆未能續約經營，因此失業在家。

本會慰訪義工至何家關懷，知道何家的困境，除提供慰問金外做為生活補助外，深知一家最大支柱的何小姐沒有工作，是無法讓家庭正常運轉，慰問金只能暫時維持。義工感受到何小姐的努力和務實可靠，介紹何小姐居家打掃的工作，讓何小姐有穩定的工作收入。何小姐在工作打掃時，撿到現金，都會老實的交還，讓人覺得十分安心可靠。晚上，何小姐還兼差幫人帶小孩。

法鼓山的關懷，讓何小姐覺得溫暖不孤單，有足夠的勇氣面對生活困境。母親對孩子教導要感恩，也常參與義工服務。而孩子們也會認真繪畫做感恩卡，想要表達對認養人的感謝。

去年（2009年），大女兒暑期去打工的路上發生車禍，到院治療時，才發現大女兒有精神方面的疾病，讓何小姐十分傷心，原想大女兒快畢業了，可以工作賺錢，現在期待又破滅了。本會新莊慰訪義工在精神上不斷地為何小姐打氣加油，同時也盡力給與生活上的幫忙。

今年新莊區獎助學金頒發，何小姐歡喜的帶著全家三個孩子共同出席，在活動中接納大家給予的關心與祝福，期待何家的生活一年比一年更好。

家庭喘息活動

以家庭為服務對象，提供家庭更多互動、親職課程，給予照顧者抒壓的機會。許多弱勢家庭親子間難得有機會外出共遊的機會，結合各地區特色，精心安排親子共遊、繪本共讀，以人文、自然生態等活動，新奇有趣的體驗，讓受助家庭感受到生命的豐富與美好回憶，達到關懷與教育的目的。

▲海山地區

▲雙和地區

▲大同地區

項目	活動時間	活動名稱	地點	受益人次	義工人數	參加人次
個案補助	2010/1/1-12/31	個人及弱勢家庭補助		963	2889	
	2010/1/1-12/31	中部安站慰訪關懷		6479	3961	
家庭喘息服務5梯次	2010/2/27	天南寺一日遊	天南寺			26
	2010/4/3	帶著草莓泡溫泉-親子一日遊	1.山頂果園農場 2.石湯溫泉			45
	2010/7/11	參訪法鼓山與朱銘美術館	1.法鼓山 2.朱銘美術館			24
	2010/7/28	法鼓山參學巡禮	法鼓山			17
	2010/8/6	夏日低碳之旅	碳中和樂園/大板根森林公園			25
合　計			137			137

學習工作坊

「法鼓山慈善基金會」和「杜萬全基金會」、「感恩基金會」等公益機構，為了鼓勵和幫助竹山地區的關懷戶，邀請熱誠有愛心的拼布義工教師，在竹山安心服務站，教導一群特殊際遇的婦女學習拼布製作。

這群參與學習的婦女朋友們，各有各的艱難際遇，在縫製拼布的期間，大家不僅習得縫紉手藝，也從中找到愛與關懷，更縫出信心和成就感。

【家庭喘息服務】

2010.04.03文山地區-關懷家庭親子遊

文山地區義工13人，邀請平日關懷的家庭，親子共45位成員，至苗栗縣大湖鄉山頂果園農場一日遊、採草莓、泡溫泉、聚餐等活動。大自然中親子同樂，彼此之間有更多的互動，可深入瞭解家況，給予支持、關懷與協助。也讓關懷戶感受到人間溫情，他們不孤單。

圖/素禎、貴英

2010.07.11林口地區-豐富快樂之旅

7位慰訪義工和六位家長、17位學生，到法鼓山和朱銘美術館參訪。學生中有許多是接受本會獎助學金幫助的孩子們，因為這次的出遊，關懷戶之間有更多的認識，彼此能互相加油打氣。

圖/陳素鑾

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

【學習工作坊-故事分享】

拼布
讓我學會感恩

美秋(化名)是竹山拼布班的學員之一，她多年來受到丈夫肢體、語言暴力相向，心靈受創嚴重，罹患情緒性疾病，常有自殘行為，手臂上佈滿一刀刀絕望的傷痕。後來丈夫因案入獄，美秋與丈夫協議離婚，在竹山安心服務站與社福中心的協助之下，方能獨立撫養兩名年幼的女兒。

家暴所造成的情緒和精神創傷，不是短時間內可以恢復，加上美秋患有糖尿病，雙腳浮腫，又受限於學經歷…等，讓美秋求職不順。平日只能依季節性的剪香菇為生，有時候，甚至於溫飽都有問題，但為了孩子，努力到處尋找代工，以賺取微薄的生活費用。

本會竹山安心服務站的文華站長知道美秋的辛勞，佩服美秋努力工作的認真態度，經常關懷美秋一家。除了平日物質的慰問外，也希望在心靈上有所協助，因此邀請美秋參加拼布手工藝製作。

在經過數個月的課程，有一天，美秋在上課中很開心與大家分享。她說，她工作時，剪香菇的同事很驚訝的跟她說：「美秋，你最近發生什麼事了？」美秋說：「沒有阿」，同事說：「你變得很不一樣，三字經，再也不是你的口頭禪了！」。

在課程結束的聚會中，同學們分享交流學習拼布的感想，大家反應熱烈，都是滿滿的感動和祝福。除了縫紉技巧外，更在與大家的相處中，獲得關懷與支持的力量。美秋說，參加拼布班，也學會耐心和感恩，很高興認識許多朋友，感謝大家，生活過得相當充實，也非常快樂，在一針一線的慢慢製作拼布完成後，作品或許不是很完美，但都是最用心的成果。在滿室溫馨的歡顏和笑語中，大家彼此祝福。

兒童暨青少年學習輔導

2006年起開始辦理，四年來，受益學子之總人次高達47,680人次，2010年有10個地區辦理，計20項班別。以學童品德教育為主，課業輔導為輔，聘請老師指導學童課業，以法鼓山禮儀環保、心靈環保、自然環保及生活環保的觀念，作為兒童生命教育之教材，灌輸孩子們惜福、感恩、環保的生活理念。

▲中山學輔

▲新竹學輔

教師暨義工教案研習營

「兒少學輔專案」開辦多年以來，幫助許多弱勢學子，成效備受外界肯定和讚揚。為了提高教學服務品質，舉辦教案研習營，俾利地區之間的觀摩和學習都。教案的構思設計和老師之間彼此的分享和鼓勵，都讓研習營的學員們收獲很多。

▲文山學輔

2010.03.31嘉義學輔-參觀昆蟲館

為了讓學輔孩子們體驗到自然環保的重要，也能將禮儀和生活環保融入平日生活之中，課輔老師與義工們，帶領30位學生至嘉義大學昆蟲館參訪。

為數眾多的蝴蝶讓小朋友看呆了，館方導覽員解說蝴蝶的種類、棲地與特色，館內還有許多生動有趣的主題，「電影中的昆蟲」…，讓小朋友收獲滿滿。

牛采琴攝

2010.05.22中永和學輔戶外教學

中永和辦事處義工和老師帶領學生15人，前往土城桐花公園，平日大家在城市中很少爬山，今天都汗流浹背，卻覺得很舒服。許多樹木標示解說，用心觀察後，有了更多的認識和體驗，也感受在大自然綠意的舒適與輕鬆，這是一堂最快樂的自然課程。

楊京蓉攝

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

2010.06.06板橋樹林學輔戶外教學

學輔班的12位老師和義工、21位學輔學生和9位家人，一群人共42位，大家快樂前往台北木柵動物園。由學識豐富的生態解說員周老師引領介紹，詳細的解說每一種動物的習性及特質，同時準備機智搶答題，提高了專注力與參與度，讓孩子們對動物的知識在遊戲中增加許多。

陳鐿鎧攝

2010.08.28海山學輔-科學教育館

海山區樹林課輔班三位老師帶領十位學輔班學生，到士林的國立台灣科學教育館-創意知識科教館展開戶外教學。帶領學生觀看巧克力展，內容活潑生動有趣，受到學童們熱烈的喜愛。常設展部分，許多神奇奧妙的物理數學，學童們像是發現新大陸一樣，在好玩有趣的過程中，學到許多實際好用的知識。

簡劭娟攝

【教案研習營】

2010.03.13-14兒少學輔研討會

春暖花開時分，「兒童暨青少年學習輔導」11個地區義工與專職共計38位，在台中縣東勢安心服務站參加二天一夜「2009年成果分享研討會」。

除了研討課程外，學員們並參觀東勢鎮客家文物館及崗山社區營造-自行車便道、情人木橋等地，也了解石岡地區自921之後的社區營造成果。

▲參觀客家文物館

2010.06.13兒少學輔教案觀摩

在法鼓山海山辦事處辦理『2010年教案觀摩研習營』，有來自南投、嘉義、新竹…等11地區43位學員參加。並邀請法鼓山教聯會老師全程指導與協助教案研習。

【新竹兒少學輔-義工教師感想】

體會到服務的真諦

▲新竹學輔參訪法鼓山

文/蔡佳翰

在上大學之前，大部分的時間都是在念書，甚少有機會到其他地方服務，直到上學期末加入了山地文化服務團，我才第一次跟小朋友接觸，他們雖然有時候像是個小惡魔，但是他們的心思單純、天真無邪，讓人不由自主地愛上與他們的生活點滴。

在這次電工系的服務學習中，我選擇了朝山國小課輔，原本擔心小朋友會因為跟大哥哥大姐姐不熟而害羞沉默，沒想到，他們竟是如此的大方自然。第一次去課輔時，小朋友看到我們，非但沒有排斥，反而大方地與我們遊戲聊天，讓我的先前的擔心一掃而空，除了陪他們寫作業看書，還陪他們打球，一起吃法鼓山師姐煮的麵食，在我的眼中，每個小朋友似乎都無憂無慮，可愛極了。

課輔結束後，師姐曾和我們聊過這些小朋友的背景，我才了解他們並非如我所看到的開朗樂觀。有些小朋友是單親、有些從小由祖父母帶大，甚至有的小朋友家境並不好，或許師姐的麵食是他們一天當中最好的一餐，聽到這裡時，我不禁為他們感到難過，也希望他們能開開心心的過每一天。

記得在母親節前一個禮拜，老師設計了關於母親節的活動，放了溫馨的歌，讓小朋友們製作手工卡片給媽媽。當時我注意到有個小朋友靜靜地坐在桌前，不發一語。之後課輔後的討論，我才曉得原來那位小朋友沒有了媽媽，後來也沒有看到他來課輔了，這讓我感覺到現實真的很殘酷，而且在小孩子身上看到這些更是讓人痛心，之後我參加課輔的心態有了改變。

或許小朋友和你相處時，是活蹦亂跳、精力無窮的，但在你看不到的時候，他們可能必須要面對你想像不到的問題，那怕是三餐、親他們會跟你越來越親，或許有一天小朋友跟你提了他心中的煩惱，此時你就能真正的幫助他，而不是只是玩伴朋友。在這學期的服務學習中，我體會到服務的真諦，那就是"在服務別人的同時，真正被服務的是自己"，我不曉得未來的日子會變得如何，但希望我能夠一直服務他人服務自己。

四川賑災專案

彙集十方資源，組團深入四川災區展開緊急賑災工作，實地了解災區民眾需求，擬定五年的災後重建計劃，以「四安」為方法，分成緊急救援、家園重建、心靈重建三個救災階段。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

2009年起，本會在四川賑災的重建工作，已邁入第二階段家園重建及第三階段心靈重建工程。除了援建完成四川安縣秀水一小、秀水衛生院的硬體重建工程，重建的腳步更邁入重災區北川縣，協助陳家壩衛生院金鼓村門診部的重建，工程已邁入尾聲，希望未來能照顧偏遠地區民眾的健康。

為了長期陪伴災區民眾，在秀水及什邡安站成立後，即舉辦了多場的生命教育心靈環保活動及辦理繪畫班、環境打掃等社區性的活動；希望透過長期的交流與互助，藉由在地化的服務，結合在地人力，一起為災區民眾服務。

▲秀水一小

▲陳家霸金鼓村衛生院門診部

▲秀水衛生院

秀水一小、秀水衛生院 援建落成

歷經二年施工，法鼓山援建的四川安縣秀水鎮「第一中心小學」以及「秀水中心衛生院」，於2010年6月3日落成啟用。邀請四川省宗教事務局王增建局長等多位佳賓，與法鼓山方丈和尚果東法師共同為新落成的校舍及衛生院剪綵，祈願嶄新的硬體設備為秀水鎮提供優質的人文教育環境及衛生醫療服務。

秀水一小校園錯落在青翠樹林中，小朋友在森林學校中快樂地學習成長；而衛生院強調醫療的功能性，法鼓山也捐贈部分醫療器材。院區注重採光與通風，處處以人為出發點，營造安定病患和家屬身心的氛圍。

▲秀水一小孩子們在新校園快樂學習

▲秀水一小落成

▲秀水衛生院落成

▲兩岸大學生攜手帶領營隊

▲帶領秀水一小小朋友朗誦弟子規

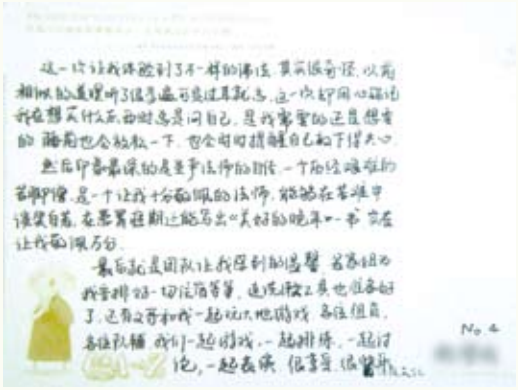
生命教育心靈環保體驗營

什邡及秀水安心服務站所舉辦的營隊活動，帶入「心五四」、「心靈環保」的觀念，並透過活動、小組討論更深層次認識自我與生命，讓同學們體驗身心安定、自我反省及常懷感恩心。從2010年的營隊活動開始，更召募四川大學生，與台灣大學生一同帶領營隊。並在營隊舉辦前辦理為期四天的隊輔培訓營，以期隊輔能更了解營隊的主題、辦理營隊的義意及帶領學員的方向及方法。

2010年營隊一覽表：

舉辦期間	對象	參加人數
07/26~07/29	綿陽中學(一梯次)	630人
07/31~08/01	民興中學(二梯次)	
08/04~08/07	什邡中學(一梯次)	
08/10~08/13	秀水一小(四梯次)	
08/09~08/13	大學生	

▲學習放鬆與專注


▲營隊同學回饋的感恩卡

川震助學-第四期獎助學金頒發

10月18日至22日展開為期五天，熱熱鬧鬧的第四期獎助學金頒發。領取獎助學金共170位學生，由果品法師一一頒發並給予同學們祝福，希望學生確認自己的立足點與設定人生的大方向與目標，才能不驚不怖地穩穩踏出每一腳步，懂得知足、感恩、與慈悲，便能在社會上成為一個真正成功的人。

▲家庭訪視

▲家庭訪視

貧困績優大學生「獎助學金頒發」

資助川震中小學生，我們發現孩子們努力求學，品學兼優，但因為家境問題，這些優秀學子就算考上大學也無力就讀。

2010年2月5日至6日，本會在四川省綿陽市綿陽中學舉辦為期兩天一夜，貧困績優大學生獎助學金頒發暨心靈環保關懷活動，獲頒學生共計67位。

綿陽中學心靈環保體驗營

7月26日至29日展開了第一梯次心靈環保體驗營的活動，由綿陽中學的高中心靈環保體驗營展開。

共有89位同學參加體驗營，透過「閱讀書」、「閱讀人」、「閱讀環境」三面向，帶領高中生去思考，體驗「心靈環保」。透過營隊種種活動，認識自我與生命，體驗身心安定、自我反省及常懷感恩心，啟發對生活的激勵，在面對壓力和困境時，學習如何解決。

同學感恩分享語

通過這幾天的學習，我領悟了許多。我本是浮躁之人，但現在我覺得內心平靜許多了，我想我已懂得什麼叫”在安靜中求智慧，在活躍中見其懇願”了。謝謝你們，我現在已經變了，變得沉穩、從容了。真的謝謝你們。

綿中／張同學

以前，我真的很迷茫、很猶豫，不懂得怎麼快樂的生活，怎麼面對生命中的喜怒哀樂。而如今，我終於找到了方向，懂得了快樂是自我掌握的，生命可以十分充實。

當我看到那段視頻的時候，我的眼淚刷刷地就流下了，太多的感動，說不完…。你們的笑臉會永遠留在我的腦海裏，我感謝我們的相遇。

綿中／陳同學

秀水民興中學感恩校園

四川省綿陽市安縣秀水鎮的民興中學『心靈環保文化藝術週』系列活動，於11月中熱鬧展開。此次特與法鼓山合作，一系列校園的文藝活動與法鼓山『四感』做結合，透過「作文、書法及繪畫」三方式、以「聖嚴法師108自在語」為媒材，展現從家庭中感恩父母、學校中感謝師長，並於生活中感化。

▲民興中學手執108自在語

國外重大災害救助

「法鼓山慈善基金會」近年來積極參與全球救災工作，依循法鼓山創辦人聖嚴法師對賑災任務開示的方向來進行，就是物資的救濟，固然是當務之急，而心靈的創傷，則是我們必須結合善信大德，要付出更多的耐心，持續的來做心靈重建工作。對曾遭受到重大災變創傷的人，只有物質的救援是不夠的，一定還需要長期的陪伴，協助安定身心。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

南亞海嘯賑災後續關懷

2004年南亞大海嘯發生之後，法鼓山匯集了台灣同胞的愛心，組成義工團隊，來到斯里蘭卡和印尼關懷受災的民眾，兩地賑災專案五年救助計畫已於2009年12月圓滿。

期間不僅協助重災區硬體興建，包括災區家園重建、健康服務中心、學校及孤兒宿舍、活動中心、幼稚園校舍、小學校舍和排球場…等，更透過安站系統，深入關懷災區民眾。五年救助計畫圓滿後，為了繼續幫助斯里蘭卡和印尼學童就學，法鼓山慈善基金會設立為期二年的獎助學金專案和其他救助計畫。

▲果器法師斯里蘭卡關懷

▲印尼獎助學金頒發

▲斯里蘭卡醫療關懷

▲斯里蘭卡贈送牙膏牙刷-衛教正確刷牙

斯里蘭卡第九梯次醫療關懷

10月29日第九梯次醫療團包括4位醫師、3位藥師、6位護理師等共計29位，服務期間共14天，分別在東部Mutur地區的Kaddaiddaiparichchan、Paddalipuran，及中部Polonnaruwa地區義診。

此次關懷有外科、內科、家醫科及小兒科等醫療服務，除備有醫療耗材之外，還另行提供奶粉、指甲剪、凡士林、老花眼鏡、文具用品以及其他結緣品…等物資，希望能關懷更多孩童、老人等病患。

送愛到南亞-捐贈救護車

斯里蘭卡Ambalantota醫院的救護車已年久老舊，法鼓山慈善基金會秘書長果器法師11月11日特地前往漢班托塔捐贈救護車輛，期盼為當地民眾提供更完善的醫療服務。

▲捐贈Vavuniya Central College 學校10組電腦、桌椅

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

斯里蘭卡獎助學金頒發

法鼓山在斯里蘭卡的五年災後重建已於2009年12月結束，但後續的關懷仍然持續著。斯里蘭卡北方飽受30年內戰摧殘，戰後許多地區家園殘破、農田荒蕪，居住地至今仍是沒水沒電，全家擠在一小小鐵皮屋內。

2010年法鼓山兩位義工陳琦緣、江碧花至西北漁港Mannar、中北部的Vavuniya、Odusudam、Mutur等地實地家訪後頒發97位學生之助學金，同時提供民生物資和學用品等。

醫療團心得分享

行善及時 把握當下

文/葉國平

從小我就被教導要做好事、做好人，課本也告訴我們要日行一善，但我總是不時的問自己:「我可以做什麼呢?」，當然這個問題通常不會煩我很久，因為撿個垃圾、扶老人過馬路，這樣都可以讓我暫時甩開這問題!

在2010年的秋天，在我以為可以撿片落葉了事的時候，我發現電腦信箱中有一封信，內容說著去斯里蘭卡支援義診，雖然我地理知識不好，而不太清楚斯里蘭卡是在哪，但腦中卻突然有個念頭浮現:「是不是有什麼我可以幫忙的?」，所幸工作單位的主管及同事都是非常樂於幫助他人，在他們可以分擔我的工作後，我代表了台北市立聯合醫院的一員，參加了法鼓山基金會斯里蘭卡義診。

在斯里蘭卡義診的14天行程中，我很幸運認識了許多志同道合的前輩們，不僅在沒有燒熱的洗澡水、舒服的床墊，取而代之的是冰冰的井水、薄薄的床墊及偶爾擾人的蚊蟲環境下，大家每天仍然精神抖擻、笑容滿面地迎接每個早晨和每位病人，當然還有每位團員，這都讓我見識到無上奉獻的精神。

團體生活最重視的就是溝通了解，在這次義診行程中，我也學習到人與人相處重可貴，每天我們都會互相檢討當天行程、討論接下來的事項，讓我們的默契漸入佳境，也是我們會如此順利平安的完成任務的最大助力。

這次的寶貴經驗，讓我收穫非常的豐富，但限於我的人生體會，還有很多感動無法具體陳述，期待往後的日子中，一一有所領悟，我相信在未來的日子裡，在斯里蘭卡發生的所有事情，對我都是大大鼓勵及動力，伴我成長和茁壯。

印尼獎助學金頒發暨心靈環保關懷

2010年11月本會6位義工抵達亞齊,進行密集的獎助學金個案家庭訪視；並會同印尼愛心永恆基金會秘書長伍梅霞等人士，在亞齊展開四場「獎助學金頒發暨心靈環保關懷」活動，共約三百位參與活動。

四場活動共頒發41位學生領取獎助學金，在獎助學金鼓勵學生安心求學的同時，並安排寓教於樂的活動，希望植入心靈環保的種子。

▲義工家庭訪視關懷

▲義工家庭訪視關懷

菲律賓獎助學金頒發暨關懷風災民眾

菲律賓東部雷伊泰(Leyte)省昆紹岡村2006年2月17日發生土石流山崩事件，造成數千人傷亡。本會基於人道的立場，自2006年6月起，提供31位孤兒就學補助計畫，透過救助將法鼓山的關懷與教育落實在菲國聖伯納鎮災區。

至2010年已頒發四年獎助學金，每年分兩期援助災區學童，皆由本會曾照嵩顧問，代表前往菲律賓頒發獎助學金。2010年補助20名(其他學生已陸續畢業)學生伙食費、生活費、住宿費、服裝費及學雜費等相關費用，並結合獎學金頒發活動，提供心靈關懷。

2010年除了頒贈獎助學金之外，並於12月19日至22日，曾照嵩顧問在菲律賓Caloocan市178區關懷受到颱風災難的民眾，贈送慰問金和家具…等。

義工心得分享

感恩這生命的交集

文/王貞喬

回憶三次的菲律賓之行，與這群弟弟妹妹們從原本的不相識，到現在彼此的生命有了交集，許多的觸動也因此產生。人與人之間，不論近或遠都有著一條相通的線，即使語言不同、文化不同，我們都會懂，因為我們都知道愛的力量，我們都懂愛的感受。

2010年10月我到了菲律賓參加法鼓山慈善基金會的活動。一開始，這群大學生弟弟妹妹們，分享了最近的生活頭條，讓彼此了解近況，也讓大家的心從四面八方回到這次的相聚。

有一位女學生分享了家中小妹妹誕生的喜悅，聽到這樣的消息我當然很歡喜，家中多了一位新成員，這是任何家庭都會相當歡慶的。在隔天的心得分享中，大家的談話回到了2006年的回憶，從分享中我才知道，原來那位女同學在當年的土石流災難中，失去了媽媽和所有的兄弟姐妹，全家剩下爸爸和她，如今新媽媽和剛誕生的小妹妹，讓她心中很溫暖。

我終於明白，小妹妹的誕生，對於這位女孩而言，不只是家中多了一位寶寶，而是讓她再度擁有可貴的手足之情，讓現在的家更圓滿。從那一刻起，生命的意義在我心中有了更深的涵意，到現在還深刻的打動著我。這群年輕人們一路走來不容易，點點滴滴的生命難題他們一一克服，臉上的笑容越來越燦爛，我心中升起無限的敬意，我感恩有這個機會，參與這段生命的交集，他們教了我一堂堂生命的課程。

海地大地震賑災

海地共和國在2010年1月12日發生芮氏規模7.0強烈地震，首都「太子港」包括總統府在內百分九十的建築都被震垮，傷亡情況非常嚴重，估計傷亡人數高達30萬人。

本會成立專案募款積極投入海地救災，捐助緊急民生救援物資及醫療耗材，於1月18日透過外交部的物資貨機經由多明尼加進入海地災區賑災。

贊助海地當地醫療組織NPH (Nuestros Pequeños Hermanos)救災相關設備衛星電話，以及海地唯一不收費的現代化兒童醫院聖達米安(Saint Damien Hospital)醫院醫療設備及藥品。

未來擬在海地中部的Belladere（面積約有1.3公頃）協助興建學校案，完成後將可有2,000名學生受益。

▲受災孩童在帳篷下上課

▲法鼓山義工關懷災區兒

人才培訓

聖嚴法師說：「法鼓山是一個宗教團體，也是一個教育團體。 辦理任何活動不離教育與關懷。以教育達成關懷目的，以關懷完成教育的任務。」

不論在國內外災害救助、弱勢團體及個案的關懷慰訪皆需要有慈悲心與專業能力做其後盾，各項專案才能順利推廣。

本會積極推動各項教育訓練，規劃訓練課程兼具實務與專業，以階段性訓練，讓義工獲得學習和成長，提昇專業素質，以優良服務品質推展各項慈善工作，為社會盡心，為建設人間淨土而努力。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

慰訪關懷教育訓練

為落實各項慰訪關懷事務，提升本會服務品質，舉辦從初階到進階、或是資深慰訪義工的各項慰訪關懷課程，邀請專業老師指導。從訪視個案的教材，從個案的主要需求，探討如何提供適切的服務與關懷。課堂上，慰訪員彼此分享，相互參考或討論，再由老師講解，讓慰訪員學習更多慰訪技能。

2010年慰訪關懷人才培訓成果統計

教育訓練類別	場次	參與人次
個案研討暨工作聯繫會議	15	358
一般關懷員訓練	8	429
慰訪關懷資深悅眾成長營	2	208
合　　計	25	995

▲花蓮關懷員訓練

個研-張三星攝

▲個案研討會

黃建智攝

▲北區工作聯繫會報

2010.03.20北區一般關懷員訓練

在法鼓山雲來寺辦理，吸引來自北部地區88位義工參與，即使大部分是新面孔，但仍有不少資深義工懷著精進謙卑的心前來參與。

「第一次去關懷戶看到那情景，當場忍住不哭，回程路上眼淚不停地掉。」一位資深的慰訪義工回憶第一次參與關懷的情形，內心仍是十分激動。透過慰訪工作，讓關懷戶獲得幫助的同時，慰訪義工也能感受〝施比受有福〞，認識生命的真正意義和奉獻價值。

2010.07.11羅東、宜蘭地區一般關懷員訓練

為了培訓羅東、宜蘭地區，新進加入服務行列的義工們，在羅東辦事處舉辦『實務和經驗分享』的課程，共51位學員，希望經由訓練課程，讓關懷服務更加落實，社會更為安定與溫暖。

2010.04.17資深慰訪員成長營

於北投雲來寺舉行「資深慰訪關懷成長營」，大台北、宜蘭、新竹、苗栗、彰化、南投等地區111位慰訪義工參與。課程關於領導者的溝通、協調，與自我的探索與照顧。

林欣蓉攝

林欣蓉攝

2010.08.07南區資深慰訪員成長營

於台南分院舉辦，有來自彰化、雲嘉南、高屏、潮州…等地約80位慰訪員參加。課程從「自我探索與照顧」、「帶人的藝術-領導、溝通協調及演練管理」，「情緒管理」等一連串的精彩內容，如維他命即時補充能量，學員們獲益良多，精神飽滿的迎向下一個挑戰！

方義雄攝

緊急救援教育訓練

▲新莊地區基礎教育訓練

提升各地救災中心義工援助品質與效率，本會每年辦理多場教育訓練，獲得新知及凝聚各救災中心向心力，增進動員效率和援助品質。

除了對災難應變的工作熟悉度外，也要強化面對災難的心靈準備度，更希望將救災工作落實到一般日常生活中。救災中心的工作範疇應延伸至「減災」、「防災」的領域，使災難應變落實，以達到『自救而救人』之效。

▲緊急救援基礎教育訓練

2010年緊急救援人才培訓成果統計

教育訓練類別	場次	參與人次
正副總指揮教育訓練	2	231
心靈關懷暨案例研討會	3	291
緊急救援地區基礎教育訓練	14	901
合　　計	19	1423

▲北區正副總指揮教育訓練

2010.03.20南區正副總指揮暨組長教育訓練

中區、南區共91位義工，參加緊急救援系統訓練課程。一大早義工們風塵樸樸由中南部趕往會場參與課程，中部的義工們凌晨三點就搭乘遊覽車並沿途接其他義工南下高雄紫雲寺上課。課程有「全球暖化對台灣的影響」、災難應變與模擬演練，由學員分組討論各種災難發生時可能的因應措施。

吳南華攝

2010.03.28北區正副總指揮暨組長教育訓練

宜蘭、花蓮、羅東及大台北地區，及桃園、中壢、新竹共140位義工參加。在北市法鼓德貴學苑舉行。訓練規劃新上任正副總指揮，對於任務有概括了解，災難若發生時，能盡快做出判斷發揮功能；原任職者也能有充電的機會及經驗的分享。

王育發攝

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師

2010.04.18中區心靈關懷課程

在南投安心站舉行，台中、彰化、員林、苗栗、東勢、南投等地區七十多位義工參與研習。課程以「災後心訪你我他」、「關懷技巧模擬演練」等精彩課程內容講授，並實際模擬演練，讓每一位上課學員真實體驗受災民眾心聲，並交換寶貴意見。

熊英輝攝

2010.05.16南區心靈關懷課程

在高雄紫雲寺舉辦，高屏地區63位地區義工參加。課程「災後心訪你我他」、「關懷技巧模擬演練」等。生命中有大大小小的創傷事件，老師帶領大家想像自己周遭的創傷經驗，學員彼此分享，親身實際演練，感受應如何去貼近受苦難菩薩的心境。

張三星攝

2010.07.31台南地區緊急救援基礎訓練

為讓義工們熟悉各項救災應具備之觀念與知識，在法鼓山台南分院辦理，共有70餘位義工齊聚大殿專注聽講，咸盼能自救救人。「執行任務應注意的行儀」課程以行動劇實際演練，當場笑聲連連，令義工們印象深刻。

方義雄攝

2010.08.29海山地區緊急救援基礎訓練

包含板橋、樹林、三峽、土城、鶯歌等地救災中心訓練，在樹林共修處舉行，會中共有53位義工參與。地區編組、觀看救災教學影片、佈達各組的義工名單及說明萬行菩薩的補位編組，做為因應災難發生時，能夠及時達成關懷救助工作。

救苦救難的是菩薩，受苦受難的是大菩薩。——聖嚴法師